

Im Alterszentrum am Buechberg stehen die Bewohnenden stets im Mittelpunkt. Fast alle unserer Bewohnenden befinden sich in ihrer letzten Lebensphase. Für diesen letzten Lebensabschnitt bis zum Versterben, nimmt Palliative Care eine wichtige Rolle in unserer täglichen Arbeit ein. Es ist uns ein besonderes Anliegen, den Bewohnenden in dieser Zeit beizustehen und auf ihre Bedürfnisse einzugehen.

Palliative Care zielt darauf ab in enger Zusammenarbeit mit der Familie und mit Angehörigen die bestmögliche Begleitung zu bieten. Anstatt unheilbare Krankheiten zu behandeln geht es in der palliativen Betreuung darum, Leiden frühzeitig zu erkennen und zu lindern, sowie Schmerzen sorgfältig einzuschätzen und zu behandeln. Neben körperlichen Symptomen, welche bei schwerer Krankheit auftreten, wird spezifisch auch auf psychische und spirituelle Aspekte geachtet und die Begleitung individuell an die Bewohnenden angepasst. So können wir eine umfassende Pflege für die Bewohnenden im Alterszentrum am Buechberg bieten.

Palliative Care ist eine Haltung, die im ganzen Alterszentrum gelebt wird. Bei uns wird jeder Pflegemitarbeitende nach den Standards von Palliative Care Schweiz im Level A1 oder A2 geschult. Weiter sind der Pflegedienst, die Administration, die Hotellerie, der Hausdienst und die Gastronomie in stetigem Austausch. Die enge Zusammenarbeit mit dem Hausarzt und der Apotheke ist für alle Beteiligten essentiell. Eine grosse Unterstützung bieten zudem die Seelsorge und die freiwilligen Mitarbeitenden, z.B. die Palliative Care & Begleitung Fislisbach.

Unsere Ziele in der Palliative Care:

- Wir wollen Schmerzen und belastende Beschwerden lindern.
- Wir wollen die Bewohnenden unterstützen, so lange wie möglich aktiv zu bleiben.
- Wir wollen das Leben bejahen und das Sterben als normalen Prozess ansehen.
- Wir wollen den Tod weder beschleunigen noch verzögern.
- Wir wollen Angehörige unterstützen, der eigenen Trauer Raum zu lassen und unterstützen sie in ihren Bedürfnissen.
- Wir wollen im Team arbeiten, um den Bedürfnissen der Bewohnenden und Angehörigen möglichst gerecht zu werden.

• **Unsere Aufgaben:**

- Wir behandeln Beschwerden, wie zum Beispiel Schmerzen und Angst, in Absprache mit den Betroffenen und Angehörigen.
- Wir gehen Veränderungen des Gesundheitszustandes gezielt an. Zusammen mit dem ärztlichen Dienst vermeiden wir Komplikationen und sorgen für eine bestmögliche Lebensqualität.
- Wir berücksichtigen spirituelle und kulturelle Anliegen. Dazu organisieren und vermitteln wir Seelsorge und freiwillige Mitarbeitende.
- Wir ziehen Angehörige mit in die Betreuung ein und beraten sie auch in der Zeit nach dem Tode.
- Wir gehen wo immer möglich auf persönliche Anliegen ein, zum Beispiel individuelle Essenswünsche der Betroffenen oder Übernachtung und Verpflegung von Angehörigen.

Bei weiteren Fragen helfen Ihnen die Thementragenden für Palliative Care, oder die tagesverantwortliche Fachperson auf der Pflegeabteilung weiter. Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne unser Konzept zur Verfügung.

Es gibt Situationen in den letzten Lebenstagen, wo der erhöhte Betreuungsbedarf von Bewohnenden nicht alleine durch die Pflegemitarbeitenden bewältigt werden kann. Beispielsweise, wenn eine 1:1 Begleitung benötigt wird. Sie können sich jederzeit an die Palliative Care & Begleitung Fislisbach wenden, wenn Sie tagsüber eine Sitzwache oder 1:1 Betreuung wünschen.

Der Pikett-Dienst der kantonale Einsatzzentrale Palliative Care Begleitung Freiwilliger kann über die Nummer **079 855 06 55** erreicht werden (7/24 erreichbar mit Combox). Für Nachteinsätze/Sitzwachen kann der Kooperationspartner Hospiz Ambulant unter der Nummer **079 320 99 15** kontaktiert werden.